



Seniorenrat Speicher-Trogen

## Bestehende Angebote für Senioren in Speicher und Trogen

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Clubs</b>               | AHC Altherrenclub Speicher<br>Nomme Zwenzgi Fraue 55+  |
| <b>Fahrdienst</b>          | Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren<br>Frau Susanne Kehl, 9043 Trogen, Tel. 071 344 28 69 / 079 343 77 30<br>vorzugsweise Dienstags und/oder Donnerstags<br>Fahrtarif siehe unter Angebote   |
| <b>Kirchen</b>             | Mittagstisch für Senioren*innen<br>Altersnachmittag (Kirchgemeinde)<br>Generationen essen gemeinsam<br>Cafe Himmlisch jeden Freitag 14.30 Uhr (Pfarrhaus)<br>Hofgespräche (AZ Hof Hannelore Schärer)<br>Alti Lieder führole (Kirchgemeinde)<br>Weitere spezielle Angebote siehe Seniorenprogramm<br>Seniorenferien (ev. Kirchgemeinde)<br>Fahrdienst zum Gottesdienstbesuch<br>Verein Hospiz und Entlastungsdienst AR<br>Weitere spezielle Angebote siehe Seniorenprogramm der beiden Kirchgemeinden |
| <b>Gemeinde</b>            | Seniorenausflug (Gemeinde)<br>Alterszentrum / Pflegeheim Hof<br>Altersheim Boden Trogen  |
| <b>SPITEX</b>              | Pflegedienst / Haushalthilfe<br>Mahlzeitendienst Speicher-Trogen<br>Rotkreuzfahrdienst   |
| <b>Pro Senectute</b>       | <b>Pro Senectute Beratungsstelle Mittelland, Fachstelle für Altersfragen</b><br>Landsgemeindeplatz 5, 9043 Trogen<br>Margrith Lenz, Termine nach Vereinbarung<br>Telefon 071 890 03 82<br><b>Sprechstunde Speicher</b><br>in der Buchen 5<br>jeden letzten Dienstag des Monats von 08.00 bis 10.00h<br>Telefon 071 353 50 30<br>Weitere Termine nach Vereinbarung<br><a href="https://ar.prosenectute.ch/de">https://ar.prosenectute.ch/de</a>   |
| <b>Diverses</b>            | Wandergruppe Speicher-Trogen<br>Bewegung macht Spass / Montag: Kirchgemeindehaus 09.00 Uhr<br>Mittwoch: Turnhalle Buchen 14.00 Uhr   |
| <b>Tischlein deck dich</b> | Abgabe von Lebensmittel (Heidi Wüthrich) / jeden Freitagmorgen ev. Kirchgemeindehaus   |
| <b>Flickstatt Blume</b>    | Reparatur von Kleingeräte etc.<br>Jeden Samstag 10.00 bis 11.59 Uhr<br><a href="https://repair-cafe.ch/de/cafes/flick-statt-zur-blume">https://repair-cafe.ch/de/cafes/flick-statt-zur-blume</a><br><a href="mailto:flickstatt@icloud.com">flickstatt@icloud.com</a>   |