



Seniorenrat Speicher-Trogen

Bestehende Angebote für Senioren in Speicher und Trogen

Clubs	AHC Altherrenclub Speicher Nomme Zwenzgi Fraue 55+
Fahrdienst	Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren Frau Susanne Kehl, 9043 Trogen, Tel. 071 344 28 69 / 079 343 77 30 vorzugsweise Dienstags und/oder Donnerstags Fahrtarif siehe unter Angebote
Kirchen	Mittagstisch für Senioren*innen Altersnachmittag (Kirchgemeinde) Generationen essen gemeinsam Cafe Himmlisch jeden Freitag 14.30 Uhr (Pfarrhaus) Hofgespräche (AZ Hof Hannelore Schärer) Alti Lieder führole (Kirchgemeinde) Weitere spezielle Angebote siehe Seniorenprogramm Seniorenferien (ev. Kirchgemeinde) Fahrdienst zum Gottesdienstbesuch Verein Hospiz und Entlastungsdienst AR Weitere spezielle Angebote siehe Seniorenprogramm der beiden Kirchgemeinden
Gemeinde	Seniorenausflug (Gemeinde) Alterszentrum / Pflegeheim Hof Altersheim Boden Trogen
SPITEX	Pflegedienst / Haushalthilfe Mahlzeitendienst Speicher-Trogen Rotkreuzfahrdienst
Pro Senectute	Pro Senectute Beratungsstelle Mittelland, Fachstelle für Altersfragen Landsgemeindeplatz 5, 9043 Trogen Margrith Lenz, Termine nach Vereinbarung Telefon 071 890 03 82 Sprechstunde Speicher in der Buchen 5 jeden letzten Dienstag des Monats von 08.00 bis 10.00h Telefon 071 353 50 30 Weitere Termine nach Vereinbarung https://ar.prosenectute.ch/de
Diverses	Wandergruppe Speicher-Trogen Bewegung macht Spass / Montag: Kirchgemeindehaus 09.00 Uhr Mittwoch: Turnhalle Buchen 14.00 Uhr
Tischlein deck dich	Abgabe von Lebensmittel (Heidi Wüthrich) / jeden Freitagmorgen ev. Kirchgemeindehaus
Flickstatt Blume	Reparatur von Kleingeräte etc. Jeden Samstag 10.00 bis 11.59 Uhr https://repair-cafe.ch/de/cafes/flick-statt-zur-blume flickstatt@icloud.com